



**CSRD Esthetic**

# Formation Laser Esthétique pour Esthéticiennes

Expertise technique et excellence pédagogique pour votre réussite professionnelle

✦ Organisme certifié Qualiopi ✦

Formation intensive (4 + 1) jours • PSC1 inclus •  
Certification reconnue

Conforme Décret 2024-470 & Arrêté 19/02/2025

# CSRD Esthetic

*La référence de l'excellence en formation esthétique laser*



## Excellence Pédagogique

Organisme certifié Qualiopi garantissant des processus de qualité irréprochables. Notre approche pédagogique innovante respecte les plus hauts standards professionnels.



## Conformité Réglementaire

Formation parfaitement alignée avec le Décret 2024-470 et l'arrêté du 19/02/2025. Formation PSC1 obligatoire incluse pour une pratique sécurisée.



## Expertise Pluridisciplinaire

Équipe de formateurs expérimentés : médecins et chirurgiens esthétiques, dermatologues experts, professeurs de sciences appliquées, esthéticiennes spécialisées.



## Accompagnement Premium

Suivi personnalisé 3 mois, supports exclusifs et accompagnement téléphonique et en ligne dédié. Plateforme digitale pour les mises à jour.

*"Formation exceptionnelle qui a révolutionné mon institut. Mes clientes sont conquises par ce nouveau service premium !"*

— Sophie M., Esthéticienne libérale, Promotion 2025

**100%**

Taux de réussite

**95%**

Satisfaction

**3 mois**

Suivi post-formation

# Informations sur la Formation

## **Intitulé de l'action**

Formation socle – Épilation définitive avec laser à visée non thérapeutique pour esthéticiennes  
(4 + 1 jours incluant PSC1)

## **Objectifs de la formation**

Notre formation intensive de 5 jours vise à :

- ◆ Maîtriser les techniques avancées d'épilation laser dans le respect du cadre réglementaire
- ◆ Identifier les différents phototypes cutanés et adapter les protocoles en conséquence
- ◆ Connaître et respecter le cadre légal et les obligations de traçabilité (art. D.1151-7 CSP)
- ◆ Développer des protocoles d'hygiène renforcés pour la désinfection des appareils
- ◆ Intégrer l'épilation laser comme service premium dans votre institut
- ◆ Acquérir les compétences en premiers secours nécessaires à la pratique (PSC1)

## **Public concerné**

- ◆ Esthéticiennes diplômées d'État
- ◆ Professionnelles en institut
- ◆ Esthéticiennes indépendantes

## **Prérequis**

- ◆ Diplôme d'État en esthétique (CAP minimum)
- ◆ Expérience professionnelle *(conseillé)*
- ◆ Connaissances anatomie cutanée
- ◆ Assurance RCP couvrant l'activité

## **Accessibilité**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Contact : [contact@formation-laser-esthetique.com](mailto:contact@formation-laser-esthetique.com)

# Programme Détaillé

## JOUR 1 — Fondements Théoriques

**09h00 - 11h00**

### **Unité 1 : Anatomie & Physiologie Cutanée**

- Anatomie et physiologie cutanée approfondie
- Classification des phototypes selon Fitzpatrick
- Contre-indications absolues (lésions actives, grossesse)
- Détection des lésions suspectes et circuit de signalement

**11h15 - 13h15**

### **Unité 2 : Cadre Réglementaire et Juridique**

- Régime juridique des lasers et IPL en France
- Obligations de traçabilité (art. D.1151-7 CSP)
- Utilisation du portail de signalement (D.1413-58)
- Rédaction des fiches de consentement éclairé

**14h15 - 17h00**

### **Ateliers Pratiques Réglementaires**

- Cas pratiques sur les situations à risque
- Ateliers fiches de consentement
- Formalisation du dossier client

# JOUR 2 — Transition vers la Pratique

**09h00 - 14h00**

## **Unité 3 : Processus Clinique et Communication**

- Accueil et évaluation initiale du client
  - Information pré-traitement et post-traitement
  - Techniques de communication adaptées et gestion des attentes
  - Gestion des plaintes et complications
  - Accueil client optimisé en institut
  - Documentation et archivage des dossiers clients
- 

**14h15 - 17h00**

## **Principes Laser**

- Physique du laser (longueurs d'onde, chromophores)
- Notices techniques des appareils (art. D.1151-11)
- Paramètres et réglage des fluences
- Technologies (diode, alexandrite, Nd-YAG)
- Démonstrations techniques sur appareils

# JOUR 3 — Maîtrise Technique (Zones Supérieures)

## 09h00 - 11h30 **Atelier 1 : Épilation du Visage**

- Techniques épilation sourcils et lèvre supérieure
  - Protocoles de protection oculaire spécifiques
  - Adaptations pour peaux sensibles du visage
  - Utilisation de filtres cutanés et minimisation érythèmes
  - Techniques d'apaisement post-traitement visage
- 

## 11h45 - 14h15 **Atelier 2 : Épilation du Haut du Corps**

- Techniques dos, épaules et zone axillaire
  - Adaptations peaux mates (phototypes IV-VI)
  - Ajustement énergie/délai selon les zones
  - Détection et prise en charge des réactions immédiates
  - Protocoles de désinfection renforcée entre chaque client
- 

## 14h30 - 17h00 **Simulations Pratiques**

- Détection des complications
- Protocoles post-traitement
- Gestion des situations d'urgence

# JOUR 4 — Expertise Clinique & Évaluation

## 09h00 - 11h30 **Atelier 3 : Épilation Zones Inférieures**

- Techniques d'épilation maillot et fesses
  - Protocoles de gestion de la douleur spécifiques
  - Application de gels réfrigérants pour le confort client
  - Asepsie renforcée pour zones sensibles
  - Procédures d'hygiène spécifiques aux zones intimes
- 

## 11h45 - 14h00 **Évaluation Finale**

- Cas clinique simulé (peau claire avec mélanome)
  - QCM sur la réglementation et les protocoles
  - Évaluation de la détection des contre-indications
  - Simulation de gestion d'incident aigu post-traitement
  - Jury pluridisciplinaire (médecin, physicien, esthéticien)
- 

## 14h15 - 17h00 **Bilan et Remise des Certifications**

- Débriefing personnalisé des évaluations
- Remise des attestations de formation
- Présentation du suivi post-formation
- Ressources documentaires online

# JOUR 5 — Formation PSC1 Obligatoire (*si non titulaire de cette certification*)

## 09h00 - 12h00 Premiers Secours Civiques niveau 1 - Partie 1

- Protection et alerte en situation d'urgence
  - Gestion des malaises et plaies cutanées
  - Brûlures : reconnaissance et prise en charge immédiate
  - Réactions allergiques : identification et mesures d'urgence
- 

## 13h00 - 16h00 Premiers Secours Civiques niveau 1 - Partie 2

- Gestes de premier secours adaptés au contexte d'un institut
  - Situations d'urgence spécifiques à l'épilation laser
  - Mise en pratique sur mannequins pédagogiques
  - Cas concrets et mises en situation
- 

## 16h15 - 17h00 Évaluation PSC1 et Certification

- Évaluation pratique des compétences en secourisme
- Remise du certificat PSC1 par organisme agréé
- Validation finale du parcours de formation

# Modules Spécifiques Esthéticiennes

## Formation PSC1 Obligatoire

- ◆ Apprentissage des gestes de premiers secours adaptés au contexte d'un institut
- ◆ Identification et prise en charge des malaises et allergies
- ◆ Gestion des brûlures cutanées lors d'incidents liés au laser
- ◆ Formation par des professionnels du secourisme agréés
- ◆ Entraînement aux situations d'urgence en cabinet esthétique

## Protocoles d'Hygiène Renforcés

- ◆ Techniques de désinfection spécifiques des applicateurs laser
- ◆ Gestion des produits désinfectants adaptés aux appareils high-tech
- ◆ Procédures de nettoyage et maintenance quotidienne des équipements
- ◆ Méthodes préventives d'asepsie et protection du matériel
- ◆ Normes d'hygiène spécifiques pour les zones sensibles et intimes

### Plus-value pour votre institut

Ces modules spécifiques vous permettent d'intégrer l'épilation laser comme service premium dans votre institut, tout en garantissant une sécurité maximale pour vos clients. Les compétences acquises en désinfection et secourisme sont directement transférables à l'ensemble de vos pratiques esthétiques.

# Méthodes & Pédagogie



## Enseignement Théorique (40%)

- ◆ Présentations interactives anatomie et physiologie
- ◆ Supports complets et fiches techniques appareils
- ◆ Études de cas cliniques issus de la pratique en institut
- ◆ Vidéos démonstrations techniques et complications



## Enseignement Pratique (60%)

- ◆ Ateliers pratiques toutes zones anatomiques
- ◆ Pratique en binôme sous supervision d'experts
- ◆ Manipulation différentes technologies laser
- ◆ Pratique des protocoles de désinfection des applicateurs
- ◆ Simulations de consultation complète avec anamnèse

## Structure de l'Enseignement

Chaque module de la formation comprend :

- ◆ Introduction théorique avec principes fondamentaux
- ◆ Démonstrations pratiques par les formateurs
- ◆ Exercices pratiques en conditions réelles
- ◆ Protocoles spécifiques adaptés au contexte d'institut
- ◆ Évaluation régulière des compétences acquises
- ◆ Ressources documentaires conformes à la législation



# Équipe Pédagogique d'Excellence

*Notre formation est dispensée par une équipe pluridisciplinaire de professionnels reconnus*



## Médecins Spécialisés

Dermatologues et médecins esthétiques avec plus de 10 ans d'expérience dans les technologies laser et la formation professionnelle.



## Esthéticiennes Expert(e)s

Esthéticiennes spécialisées en épilation laser, formatrices certifiées avec une connaissance approfondie des besoins en institut.



## Physiciens Médicaux

Experts en technologies laser et sécurité des appareils médicaux. Garants de la compréhension technique et sécuritaire.



## Formateurs PSC1 Agréés

Professionnels du secourisme agréés, spécialisés dans la formation aux premiers secours en milieu professionnel esthétique.

## L'Excellence de Notre Équipe est Votre Garantie

Nos formateurs combinent une expérience clinique étendue et des compétences pédagogiques éprouvées. Vous bénéficierez d'un apprentissage complet, alliant connaissances théoriques solides, maîtrise technique avancée et sécurité client optimale.

# Certification & Accompagnement



## Évaluation Quotidienne

Contrôle continu des connaissances théoriques et pratiques avec feedback journalier personnalisé pour optimiser votre progression.



## Double Certification

Attestation de formation laser conforme + Certificat PSC1 délivré par organisme agréé. Certifications reconnues et conformes.



## Suivi Post-Formation

Accompagnement personnalisé 3 mois avec support technique et accès à notre plateforme digitale pour les mises à jour.



## Documentation Complète

Manuel complet, protocoles de soins, fiches techniques de désinfection et modèles de traçabilité pour votre institut.

## À l'Issue de la Formation

### Certifications & Documentation

- ◆ Attestation formation laser conforme à l'article D.1151-11 du CSP
- ◆ Certificat PSC1 délivré par organisme agréé
- ◆ Manuel complet avec protocoles de soins
- ◆ Fiches techniques de désinfection des appareils

### Ressources Continues

- ◆ Accès plateforme digitale pour mises à jour
- ◆ Support technique personnalisé 3 mois
- ◆ Réseau d'esthéticiennes certifiées
- ◆ Actualités réglementaires secteur esthétique

# Indicateurs de Résultats

**100%**

Taux de réussite à la certification

**95%**

Esthéticiennes satisfaites ou très satisfaites

**85%**

Intègrent le laser à leurs services



## Qualité Certifiée

Notre formation répond aux exigences légales et notre organisme est certifié Qualiopi, garantissant des processus de qualité pour toutes nos actions de formation. Les indicateurs présentés sont basés sur les retours des esthéticien(ne)s formé(e)s au cours des 12 derniers mois.



### Évolution Professionnelle

Nos diplômées développent avec succès leur activité d'épilation laser en institut, ouvrant de réelles perspectives de développement commercial.



### Amélioration Continue

Nos programmes évoluent constamment grâce aux retours de nos stagiaires et aux changements réglementaires du secteur esthétique.

# Informations Pratiques



## Durée & Organisation

- ◆ **5 jours intensifs** de formation (PSC1 inclus)
- ◆ Groupes restreints (maximum 8 participants)
- ◆ Horaires : 9h00 - 17h00 chaque jour
- ◆ Sessions programmées chaque mois



## Prérequis

- ◆ Diplôme d'État en esthétique (CAP, BP ou BTS)
- ◆ 1 an d'expérience professionnelle en institut
- ◆ Connaissances de base en anatomie cutanée
- ◆ Assurance RCP couvrant cette activité



## Lieu & Accessibilité

- ◆ Centre de formation moderne en Île-de-France
- ◆ Accessibilité PMR garantie
- ◆ Parking gratuit sur place
- ◆ Accès transports en commun



## Financement

- ◆ Prise en charge OPCO possible
- ◆ Financement FAF pour les libéraux
- ◆ Facilités de paiement disponibles
- ◆ Devis personnalisé sur demande

## Matériel & Équipements Fournis

- ◆ Lasers professionnels dernière génération
- ◆ Équipements de protection individuelle
- ◆ Supports pédagogiques complets
- ◆ Mannequins PSC1 pour formation secours
- ◆ Produits désinfectants professionnels
- ◆ Espace déjeuner sur place
- ◆ Accès Wi-Fi et matériel audiovisuel
- ◆ Documentation technique à emporter

# Pour Qui ?

*Cette formation s'adresse spécifiquement aux esthéticiennes souhaitant développer une nouvelle compétence dans le domaine de l'épilation définitive*



## **Esthéticiennes en Institut**

Souhaitant proposer un service premium à forte valeur ajoutée pour fidéliser leur clientèle et développer le chiffre d'affaires de leur institut.



## **Professionnelles Indépendantes**

Désireuses de diversifier leur activité et d'attirer une clientèle premium recherchant des soins esthétiques avancés et durables.



## **Salariées de Centres Esthétiques**

En évolution professionnelle vers des soins techniques spécialisés, souhaitant valoriser leur expertise et progresser dans leur carrière.



## **Reconversion Professionnelle**

Esthéticiennes expérimentées souhaitant se spécialiser dans un domaine d'avenir avec des perspectives commerciales attractives.

## **Développez Votre Expertise**

L'épilation laser représente un marché en forte croissance. Nos diplômées constatent une augmentation moyenne de 30% de leur chiffre d'affaires après intégration de cette prestation premium. Cette formation vous donne toutes les clés pour réussir cette transition professionnelle en toute sécurité.

# Rejoignez l'Excellence

Développez votre expertise et transformez votre institut avec la formation laser esthétique de référence

## Contact Direct

Tél : **+33 (0)1 47 40 19 04**

Email : [contact@formation-laser-esthetique.com](mailto:contact@formation-laser-esthetique.com)

## Adresse

CSRD Esthetic, Service Formation  
47, avenue Jean Jaurès  
94230 Cachan, France

## Pourquoi Choisir CSRD Esthetic ?

- ◆ **Certification Qualiopi** garantissant la qualité
- ◆ **Formation PSC1** obligatoire et certifiante
- ◆ **Approche spécialisée** adaptée aux esthéticiennes
- ◆ **Conformité réglementaire** totale et actualisée
- ◆ **Suivi post-formation** personnalisé 3 mois
- ◆ **Taux de réussite** de 100% aux certifications
- ◆ **Groupes restreints** pour un optimal apprentissage
- ◆ **Matériel professionnel** dernière génération

Ce document est la propriété de Conseil SRD - CSRD Esthetic. Toute reproduction sans autorisation est interdite.

Brochure mise à jour - Février 2025 • Formation conforme Décret 2024-470